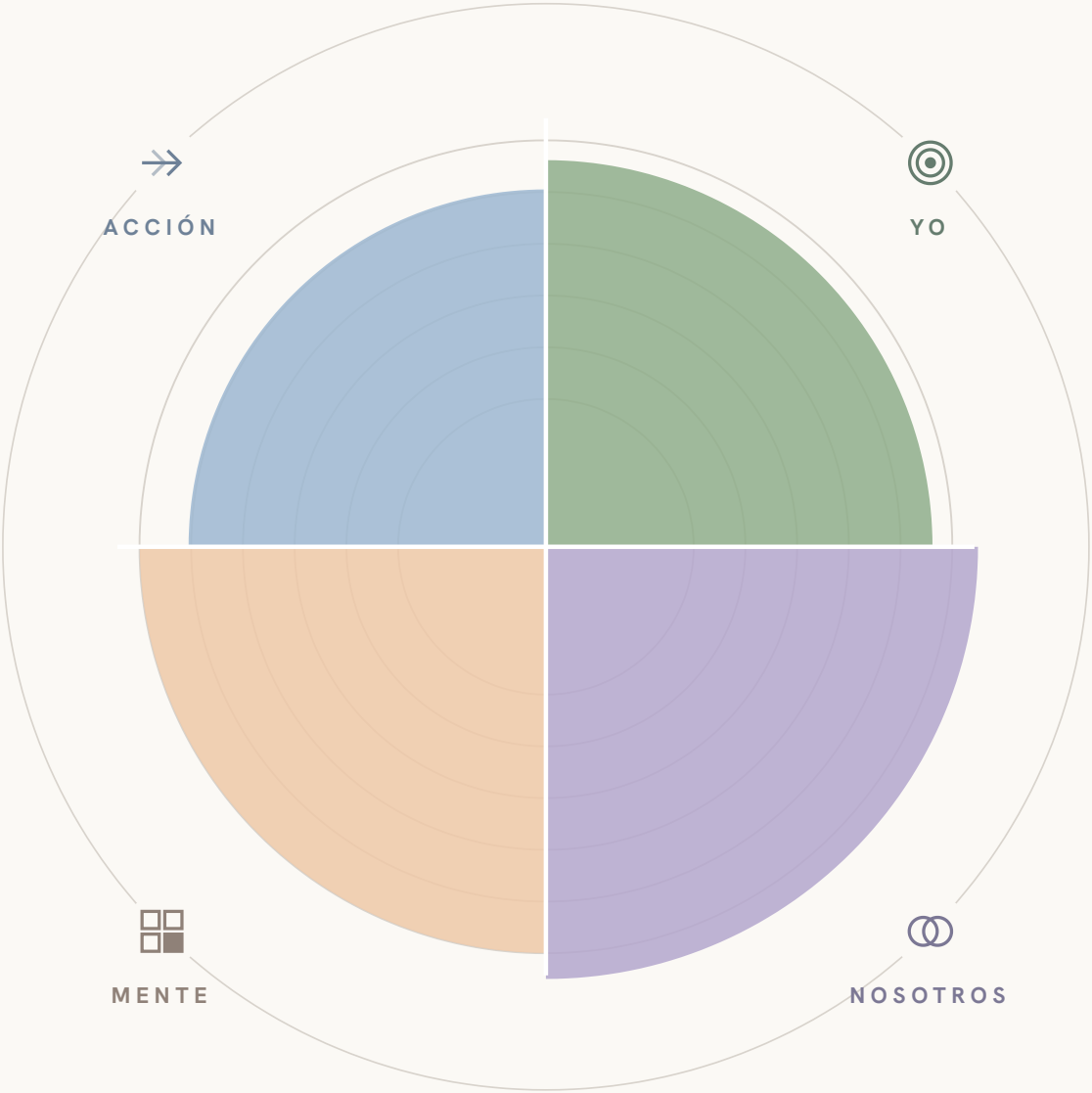
MOSAIC EQUILIBRIUM



Tu manera de encontrar equilibrio

Una lectura de tus respuestas en cuatro dominios y doce competencias, como invitación a reflexionar.

Helena Duarte

FECHA DE RESPUESTA · 11 DE NOVIEMBRE DE 2026

MOSAIC · MAGNUS MIND

ANTES DE EMPEZAR

01

Sobre este informe

Lo que cuentas al responder a treinta y seis situaciones cotidianas es la base de Mosaic Equilibrium. Tus respuestas se agrupan en doce competencias. Este retrato muestra cómo describes tu manera de relacionarte contigo, con otras personas, con tu propio pensamiento y con la rutina.

Puedes usar esta lectura para empezar a reflexionar sobre tus respuestas. El informe reúne las tendencias con mayor presencia, señala espacio para evolucionar y describe cómo se combinan esas tendencias en situaciones cotidianas.

El mapa agrupa las competencias en cuatro cuadrantes. En YO, la lectura se centra en tu estado y tus necesidades. NOSOTROS observa la comunicación, la negociación y cómo cuentas con otras personas. MENTE describe cómo interpretas situaciones, ajustas expectativas y eliges prioridades. ACCIÓN aborda la organización práctica del volumen de actividades, las rutinas y el ritmo.

Al observar tus tendencias, puedes notar elecciones que pasan en automático y decidir con más claridad.

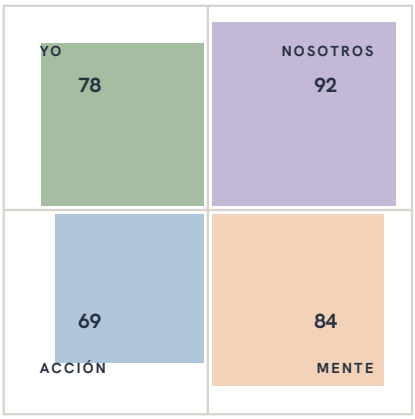
Encontrarás notas de cero a cien, que registran la intensidad de tu reconocimiento en cada situación. La referencia para comparar cada competencia es tu promedio personal: el promedio de las doce notas. Estar por debajo significa únicamente que esa competencia aparece con menos presencia que las otras de tu conjunto.

Lo que encuentras aquí es una descripción de lo que indican tus respuestas ahora, sin juicios sobre ti ni definiciones permanentes. El informe no es una evaluación clínica, psicológica ni médica.

VISIÓN INTEGRADA

02

Tu retrato por cuadrantes



YO	78/100
NOSOTROS	92/100
MENTE	84/100
ACCIÓN	69/100

Tu promedio personal: **80,6**

En tu conjunto, dos áreas aparecen por encima de tu promedio personal, mientras las otras dos quedan en esa referencia o por debajo. Al comparar con tu promedio personal, la mayor distancia hacia arriba aparece en NOSOTROS, y la mayor distancia hacia abajo, en ACCIÓN. Cuando el informe compara áreas, la referencia es tu propio conjunto, no una medida absoluta de mucho o poco.

YO

La distancia entre YO y tu promedio personal es pequeña: el cuadrante queda apenas por debajo. En este cuadrante, Autopercepción aparece por encima de tu promedio personal, Respeto a los límites queda cerca de él y Autocuidado consciente por debajo. En tu retrato, la atención a tu propio estado y a las necesidades del día queda en una franja cercana a tu promedio personal.

NOSOTROS

Al comparar con tu promedio personal, encuentras el cuadrante NOSOTROS por encima de esa referencia. En este cuadrante, Comunicación de necesidades y Reciprocidad aparecen por encima de tu promedio personal, mientras que Red de apoyo queda cerca de él. Tu manera de conversar, negociar compromisos y buscar apoyo de otras personas tiene una presencia por encima de tu promedio personal en este retrato.

MENTE

En tu retrato, el cuadrante MENTE aparece ligeramente por encima de tu promedio personal, todavía cerca de esa referencia. En este cuadrante, Flexibilidad de pensamiento y Claridad de prioridades aparecen por encima de tu promedio personal, mientras que Gestión de expectativas queda por debajo. Cómo interpretas un cambio de planes, ajustas expectativas y eliges prioridades aparece cerca de tu promedio personal en tu retrato.

ACCIÓN

En ACCIÓN, el cuadrante queda por debajo de tu promedio personal. Cerca de tu propio promedio quedan Gestión de demandas y Adaptación de rutinas; por debajo de esa referencia aparece la competencia Ritmo sostenible. En tu retrato, distribuir lo que cabe en el día, organizar la rutina y definir un ritmo ocupa menos espacio en comparación con tu promedio personal.